

Rhowch alwad i ni

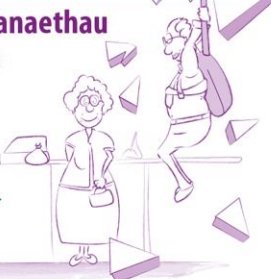


Prif Linell Wybodaeth CBSC: 01443 815588
Canolfan Cyngor ar Bopeth: 03444 77 20 20
Cefnogi Pobl: 01443 864548
Pryd ar Glud: 01443 864055
Disability Can Do: 01495 233 555
Age Cymru Gwent: 01633 240 190
Cyngor ar Arbed Ynni: 0800 085 4145
Gwiriadau Diogelwch Tân: 0800 1691 234

Galwch heibio ac fe wnawn ni rhoi trefn arni

Canolfannau Gwasanaethau i Gwsmeriaid CBSC:

Bargod, Caerffili, Coed Duon, Pontlotyn, Rhisga, Trecelyn a Thŷ Penallta (Ystrad Mynach)



Gwybodaeth a gwasanaethau ar-lein

Dewis Cymru - Gwybodaeth a all eich helpu i feddwl am yr hyn sy'n bwysig i chi, ynghyd â gwybodaeth am sefydliadau a gwasanaethau lleol sy'n helpu! www.dewis.wales/home



Oes rhywun yn gofalu amdanoch chi? Efallai bydd ganddynt yr hawl i lwfans gweini nad yw'n ddibynol ar brawf modd nac yn seiliedig ar incwm.



Ydych chi'n un o'r 94,000 o fersiynwyr sydd ddim yn hawlio'ch £34 o gredyd?

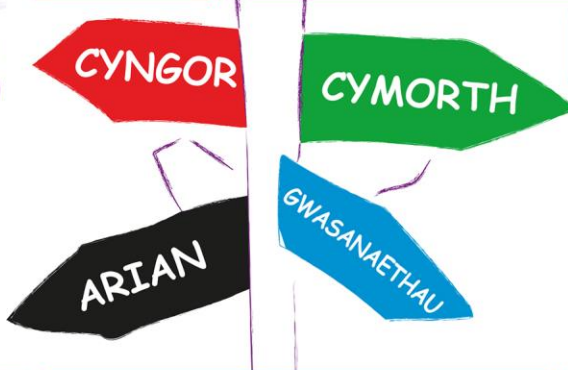


Helping you to help yourself

50+ Positive ACTION
GWEITHRED Bositif

Helpu chi i helpu'ch hunain

01443 864277
50plws@caerffili.gov.uk
@50plus_Agewell
Caerphilly Over 50



Teimlo wedi eich ynysu neu'n unig?

Ffoniwch y Cysylltwyr Cymunedol:
0808 100 2500



Galwch heibio ac fe wnawn ni rhoi trefn arni

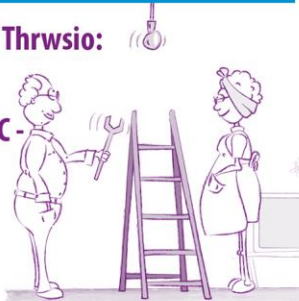
Gwaith yn y tŷ? Ffoniwch ni

Tasgmon Gofal a Thrsio:

01495 321091

Tasgmon Tai CBSC -

Cysylltwch â'ch swyddfa dai leol



Ydych chi'n gofalu am rywun? Ond heb amser sbâr

Gofalu am Ofalyddion
01495 233218



Gwybodaeth a gwasanaethau ar-lein

Y tro nesaf, fe all fod yn argyfwng go iawn

Larwm Cymunedol
01443 873663



Adrodd ar sgamiau a masnachwr twyllodrus

Llinell cyngor defnyddwyr
03454 040506



Oes rhywun yn gofalu amdanoch chi? Efallai bydd ganddynt yr hawl i lwfans gweini nad yw'n ddibynol ar brawf modd nac yn seiliedig ar incwm.

Mân faterion iechyd

Siaradwch â'ch fferyllfa neu Galw Iechyd Cymru

Galw Iechyd Cymru:
0845 4647



Materion diogelu

Gwasanaethau Cymdeithasol:
0808 100 2500
Llinell Gymorth Byw Heb Ofn:
0808 801 0800
Yr Heddlu (mewn argyfwng): 999
Yr Heddlu (ddim mewn argyfwng): 101



Ydych chi'n un o'r 94,000 o fersiynwyr sydd ddim yn hawlio'ch £34 o gredyd?

Tecynnau defnyddiol o fewn eich cyrraedd

Cymhorthion ac addasiadau
Gwybodaeth a chyngor
Ffôn am ddim:
0808 100 2500



Mae'ch llais yn

Fforwm 50+ Caerffili
www.caerphillyover50.co.uk

DROS 50 CAERFFILI
SGWRS O BWYS

